ORTOGRAFÍA Y MEMORIA VISUAL

La ortografía es la manera correcta de escribir bien las palabras de una lengua, útil para evitar errores de comprensión de las ideas. Los errores ortográficos al escribir una palabra son cosa usual. La confusión de una letra por otra en las palabras del vocabulario de uso ortográfico, forma parte de estos errores.

Nuestro cerebro procesa lo que percibimos y la puerta de toda percepción son los órganos sensoriales. Los canales: visuales, auditivo y kinestésico constituyen los tres sentidos de representación internas más empleados. Vemos, oímos, tocamos y sentimos constantemente aunque sea de forma inconsciente.

En relación con la ortografía, el canal auditivo es útil para ubicar la sílaba tónica y acentuarla correctamente, pero puede confundirnos si lo utilizamos para escribir con la letra correcta una palabra. Quienes tienen buena ortografía visualizan las palabras mientras las deletrean para comprobar si están correctamente escritas.

Si bien escritura es una representación visual del lenguaje y la escritura correcta de palabras que no responden a reglas ortográficas depende del desarrollo del canal visual, es sumamente importante tener también en cuenta el componente kinestésico en el aprendizaje ortográfico, porque la única manera de convertir una estrategia en competencia inconsciente es la presencia de un ancla que produzca el sentimiento de que está bien escrita.

De lo dicho, se desprende que para escribir correctamente debemos fortalecer nuestro canal visual sin descuidar el auditivo y el kinestésico. Para ello, es necesario "ampliar nuestros canales". Ampliar canales significa que si nuestro canal visual, auditivo, o kinestésico son estrechos debemos emplear técnicas y ejercicios para ensancharlos y equilibrarlos entre sí.

En el desarrollo de los canales perceptivos son importantes: las submodalidades que se emplean para cambiar cualquier imagen, sonido o sensación. Por ejemplo, cuando visualizamos un objeto determinado, la imagen puede verse con muchos colores, en blanco y negro, con brillo, opaca, grande, pequeña. Estas submodalidades son útiles en la corrección ortográfica ya que ofrecen un abanico de posibilidades para recordar la palabra bien escrita.

A continuación, encontrarás algunas técnicas relacionadas con la Programación Neurolingüística destinadas a ampliar tus canales perceptivos, fundamentalmente el visual. Podrás seleccionar, de acuerdo con el resultado del test inicial sobre sistemas representativos y tus preferencias, los que consideres pertinentes para ejercitar la memoria visual en función de la escritura correcta de palabras que no se ajustan a reglas convencionales que encontrarás al final del documento

EJERCICIO I

1- Escribir coloreando de manera diferente los grafemas que presentan dificultad en las palabras del listado anterior. Ej.:

DESENVOLVER - ENSEGUIDA – CONVINCENTE-

BENEFICIO – AVANZADA -

2- Elegir una palabra. Guardar su imagen en la mente e intentar responder las siguientes preguntas:

OPCIÒN I

¿Qué letra es la última?
¿Qué letra es la tercera?
¿Qué letra es la segunda empezando por el final?
¿Qué letra va delante de la S?
¿Qué letra va detrás de la S?
Etcétera.

OPCIÒN II: preguntas sobre colores:
¿De qué color es la última letra?
¿De qué color es la S?
¿De qué color es la letra que está después de la S?
¿De qué color es la primera letra?
Etcétera.

Luego, deletrear la palabra dos veces:

1- De adelante hacia atrás
2- De atrás hacia delante.

En caso de que la palabra lleve tilde hay que explicitarlo. Ej.

FRÌO = o, i con tilde, ere, efe.

El objetivo de este ejercicio tan sencillo es OBLIGARTE a usar la memoria visual aplicada a la ortografía. Nadie puede recordar los colores de varias letras escritas si no usa su memoria visual. Del mismo modo, nadie puede deletrear una palabra empezando por el final si no usa su memoria visual.

Si tu memoria visual es muy débil deberás comenzar con palabras cortas. Cuando seas capaz de recordar las letras con sus colores correspondientes en palabras de cinco o más letras tendrás suficiente memoria visual como para tener éxito académico en ortografía.

EJERCICIO II

Seleccionar palabras que presenten dificultad y guardar su foto en la mente. Para ello:

1- Mirar la palabra sin deletrearla. Cerrar os ojos y continuar viéndola.
2- Continuar viendo la palabra coloreándola con distintos colores.
3- Imaginar la palabra escrita en el aire.
4- Imaginar la palabra escrita en el aire y seguirla con el dedo índice.
5- Escribir la palabra en el aire con el dedo índice como si el aire fuera el pizarrón y el dedo la tiza.
6- Escribir imaginariamente con colores diferentes la parte difícil de la palabra.

EJERCICIO III

1. Colocar la palabra correctamente escrita de manera tal que se pueda ver correctamente.
2. Cerrar los ojos, traer una imagen mental relajante y positiva. Cuando el sentimiento sea fuerte abrir los ojos y ver la palabra correctamente escrita.
3. Para dibujar la palabra en tu canal visual deberás mover los ojos arriba a la izquierda.
4. Buscar, luego de un momento, la palabra en su canal visual izquierdo y escribirla en un papel.
5. Por último, deletrear la palabra, al derecho y al revés, fijando la vista en el canal visual izquierdo.

Recomendaciones útiles:

1. Pintar las palabras del color favorito.
2. Hacer que las letras se vean diferentes utilizando submodalidades visuales (por ejemplo: más grandes, más pequeñas, más cerca, etc.).
3. Separar la palabra en grupos de tres letras, aunque no coincidan con la sílaba, y reconstruir la palabra con los tres segmentos a la vez.
4. Poner las letras en un fondo familiar. Pintar un objeto familiar o escena de película, después poner las letras que queramos recordar encima de ellas.
5. Si es una palabra larga se pueden hacer las letras pequeñas, de manera que se pueda ver toda la palabra fácilmente.
6. Trazar las palabras en al aire con el dedo y pintar en la mente las letras que se están escribiendo.

LISTADO DEL VOCABULARIO DE USO SELECCIONADO PARA LA EVALUACIÓN FINAL

1. A lo mejor
2. A veces
3. Abajo
4. Abandonar
5. Abarcar
6. Absorber
7. Acceder
8. Acción
9. Adherir
10. Agencia
11. Agilidad
12. Ahí
13. Ahora
14. Alabar
15. Allá
16. Allí
17. Alrededor
18. Ambiente
19. Ambos
20. anhelar
21. anhídrido
22. animadversión
23. aniversario anorexia
24. Apoyar
25. Aprovechar
26. Aproximadamente
27. Arroyo
28. Asfixiar
29. Atravesar
30. Atrever
31. Avance
32. Avanzada
33. Avanzar
34. Avisar
35. Ayudar
36. Balcón
37. Basto
38. Beneficio
39. Billete
40. Boletín
41. Caber
42. Cabeza
43. Carbón
44. Cayeron
45. Civil
46. Colaboración
47. Colección
48. Comprobar
49. Conjunción
50. Conservación
51. Convencer
52. Convenir
53. Convincente
54. Cooperativa
55. Crezca
56. Crucé
57. Crujir
58. Débil
59. Desenvolver
60. Desmaya
61. Dirigir
62. Distracción
63. División
64. Echar
65. Elección
66. Elevador
67. Elogio
68. Empezar
69. En seguida
70. Escoger
71. Escurrir
72. Espectacular
73. Estuve
74. Etcétera
75. Exactitud
76. Examen
77. Excedencia
78. Excelente
79. Excepcional
80. Excesivo
81. Exceso
82. Excursión
83. Excusar
84. Exigir
85. Expedición
86. Explicación
87. Exposición
88. Expresión
89. Expuesto
90. Extensión
91. Extranjero
92. Expectativa
93. Extraordinario
94. Extravío
95. Extremo
96. Extremos
97. Fallecer
98. Favorable
99. Ferviente
100. Fútbol
101. Generoso
102. Gestión
103. Gestionar
104. Gimnasia
105. Haber
106. Hábil
107. Hábito
108. Habitual
109. Hacer
110. Hallar
111. Hambre
112. Hasta
113. Hay
114. Haya(haber)
115. Hecho
116. Herencia
117. Héroe
118. Hicieron
119. Hierro
120. Historia
121. Hoja
122. Hombro
123. Hondo
124. Hora
125. Horror
126. Hueco
127. Humilde
128. Hundir
129. Huracán
130. Iban
131. Imagen
132. Imaginación
133. Improvisar
134. Inevitable
135. Inspección
136. Instrucción
137. Inteligencia
138. Intervención
139. Invención
140. Inyección
141. Jerarquía
142. Juguetes
143. Kilo
144. Kilómetro
145. Labio
146. Laboral
147. Lavar
148. Lección
149. Levantar
150. Ligero

151. Margen
152. Medalla
153. Microbios
154. Nervio
155. Nueve
156. O sea
157. Obedecer
158. Observación
159. Orgullo
160. Orilla
161. Oye
162. Perfeccionar
163. Posibilidad
164. Privado
165. Probabilidad
166. Producción
167. Proteger
168. Provecho
169. Provisión
170. Próximo
171. Raya
172. Reaccionar
173. Rebelde
174. Recibir
175. Recoger
176. Redacción
177. Regir
178. Reservar
179. Resolver
180. Revisar
181. Revivir
182. Revolución
183. Saber
184. Salvavidas
185. Satisfacción
186. Se ve
187. Sección
188. Seguir
189. Sencillo
190. Servilleta
191. Siguiente
192. Siguió
193. Sin embargo
194. Sinvergüenza
195. Sollozar
196. Soberano
197. Surgir
198. Suscribir
199. Suyo
200. Taller
201. Todavía
202. Trágico
203. Traje
204. Transcribir
205. Tuvo
206. Último
207. Urgente
208. Va
209. Vacío
210. Valle
211. Varios
212. Veces
213. Veinte
214. Vencer
215. Ventaja
216. Ver
217. Verbo
218. Verso
219. Vez
220. Vía
221. Vigente
222. Vigilancia
223. Víspera
224. Vivencia
225. Vocación
226. Volver
227. Voto
228. Ya
229. Yendo
230. Yeso
231. zambullir
232. zancadilla
233. zángano
234. zarpazo
235. zócalo
236. zoología
237. zoquete
238. zueco
239. zumbar
240. zurcir
241. zurdo